

Baggrundsmateriale

til spørgeskemaundersøgelsen om perspektiver på digital psykiatri

Emilie Kirstine Dyrlev

Institut for Statskundskab, Aarhus Universitet

Juni 2024

Indhold

1. Spørgeskema til patienter i psykiatrien	1
2. Statistisk analyse af baggrundsvariable	11

1. Spørgeskema til patienter i psykiatrien

Velkommen! Vi vil rigtig gerne høre mere om, hvad du mener om digitale værktøjer i psykiatrien – uanset om det er noget, du har prøvet eller ej. Du bestemmer, om du vil deltage i spørgeskemaundersøgelsen. Vi spørger ikke ind til din psykiske sygdom, eller hvad der kan være svært for dig. Hvis du får det dårligt, mens du besvarer spørgeskemaet, kan du altid forlade spørgeskemaet. Hvis du ikke har lyst til at deltage i spørgeskemaundersøgelsen, skal du sætte kryds ved “nej” til samtykke nedenfor. Så kontakter vi dig ikke igen.

Når vi er færdige med at indsamle svar, bliver besvarelsene forbundet til registerdata med oplysninger om f.eks. dit forløb i psykiatrien. Det er for at undersøge, om der er patientgrupper, der har særlig gavn af digitale værktøjer eller omvendt. Vi behandler registeroplysninger om dig uanset om du giver samtykke til at deltage i spørgeskemaundersøgelsen eller ej. Det gør vi efter databeskyttelsesforordningens og databeskyttelseslovens forskningshjemmel, som giver Aarhus Universitet ret til at behandle oplysninger om dig til videnskabelige forskningsformål uden dit samtykke. Læs mere om hvordan vi behandler dine personoplysninger via følgende link: <https://emilie-thorsen.github.io/>.

Dine svar og din identitet bliver behandlet strengt fortroligt, og personfølsomme informationer bliver anonymiseret. Det betyder at:

- Aarhus Universitet og Rambøll Management Consulting giver ikke information om dig til andre.
- Der er kun udvalgte personer ved Aarhus Universitet og Rambøll Management Consulting, der kan se, hvad du har svaret i undersøgelsen.
- Dine svar bliver aldrig brugt alene, men kun sat sammen med svar fra andre deltagere. Det kan f.eks. være i en tabel eller en graf.

Vi opbevarer dine svar på et sikkert, krypteret drev. Dine oplysninger vil blive slettet senest et år efter indsamlingen. De oplysninger, du giver, bliver kun anvendt til forskningsformål. Når forskningsprojektet er slut, arkiverer vi anonyme data til fremtidig forskning. I de anonyme data vil man ikke kunne genkende dig eller andre personer.

Du kan trække dit samtykke tilbage. Det betyder, at din spørgeskemabesvarelse bliver fjernet fra undersøgelsen. Du trækker dit samtykke tilbage ved at kontakte projektansvarlige ph.d.-studerende Emilie Kristine Dyrlev Thorsen på telefon: +4523636705 eller e-mail: emdy@ps.au.dk. Du kan trække dit samtykke tilbage frem til, at vi udgiver publikationer på baggrund af undersøgelsen.

Til sidst i spørgeskemaet, spørger vi, om du har kommentarer til undersøgelsen.

Jeg bekræfter, at jeg har læst invitationsbrevet og ovenstående oplysninger. Jeg giver samtykke til at deltage i denne spørgeskemaundersøgelse.

- Ja
- Nej

Læsevejledning til spørgeskemaet:

Tekst markeret med **fed** indikerer et udsagn/spørgsmål.

Tekst, der står i *kursiv*, er en hjælpetekst til udfyldning af spørgeskemaet.

Du svarer ved at sætte et kryds. Hvis du fortryder et kryds, fylder du hele firkanten ud og sætte et nyt kryds. Ved de fleste spørgsmål, skal du kun sætte ét kryds. Hjælpeteksten fortæller dig, hvis du kan sætte mere end ét kryds.

Vi vil nu spørge ind til, hvem du er. Der kommer først nogle spørgsmål om din relation til andre omkring dig.

Vi vil nu spørge ind til, hvordan du har oplevet, at andre har hjulpet dig i løbet af de sidste fire uger.

1. Hvor ofte har nogen foreslået, hvad du bør gøre i en bestemt situation?

- Ofte
- En gang i mellem
- Sjældent
- Aldrig
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

2. Forestil dig, at du har et problem, som du ikke selv kan løse. Hvor villige tror du, at mennesker omkring dig vil være til at hjælpe dig med at finde en løsning på problemet?

- I høj grad villige
- I nogen grad villige
- I mindre grad villige
- Slet ikke villige
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

3. Hvor ofte har du set familie i løbet af de sidste to uger?

- Mere end seks gange
- Tre til seks gange
- En eller to gange
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

4. Hvor ofte har du set venner i løbet af de sidste to uger?

- Mere end seks gange
- Tre til seks gange
- En eller to gange
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

Nu vil vi spørge ind til din brug af teknologi i hverdagen.

5. Hvilket IT-udstyr bruger du i din hverdag?

(Du kan sætte flere krydser)

- Stationær computer
- Bærbar computer
- Fastnet telefon eller knaptelefon
- Smartphone
- Høretelefoner
- Tablet
- Smartwatch
- Andet
- Jeg bruger ikke IT-udstyr i min hverdag

- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

6. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?: Jeg går op i at have det seneste nye IT-udstyr, f.eks. den nyeste mobiltelefon eller computer

- Meget enig
- Enig
- Hverken enig eller uenig
- Uenig
- Meget uenig
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

7. Har du søgt information om mental sundhed eller psykisk sygdom på internettet?

- Ja → *Gå til spørgsmål 9.*
- Nej
- Ved ikke → *Gå til spørgsmål 10.*
- Ønsker ikke at svare → *Gå til spørgsmål 10.*

8. Hvilke af disse udsagn passer bedst på dig? Jeg har ikke søgt information om mental sundhed eller psykisk sygdom på internettet fordi...

(Du kan sætte flere krydser)

- Jeg har ikke adgang til det nødvendige IT-udstyr (f.eks. computer eller mobiltelefon)
- Jeg har ikke lyst til at bruge mere IT-udstyr i min hverdag (f.eks. computer eller mobiltelefon)
- Jeg får den information, jeg skal bruge, andre steder
- Jeg ved ikke, hvordan jeg skal søge information om mental sundhed eller psykisk sygdom på internettet
- Jeg har ikke tillid til datasikkerheden
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

→ *Hvis du har besvaret spørgsmål 8, gå til spørgsmål 10.*

9. Hvad har du søgt information om?

(Du kan sætte flere krydser)

- Kost, motion eller søvn
- Diagnose
- Symptomer
- Medicin eller bivirkninger af medicin
- Behandlingsmuligheder
- Andet
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

Der findes mange online grupper eller fællesskaber, der handler om mental sundhed eller psykisk sygdom. Det kan f.eks. være grupper på Facebook eller andre sociale medier. Det kan også være hjemmesider, hvor man skriver med andre, der har oplevet at have det svært.

10. Har du været med i online grupper eller fællesskaber, der handler om mental sundhed eller psykisk sygdom?

- Ja
- Nej

- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

11. Hvor er det første sted, du typisk søger information om mental sundhed eller psykisk sygdom?

- Hjemmesider på internettet eller apps
- Grupper eller fællesskaber på internettet
- Min behandler
- Mine venner eller min familie
- Andre steder
- Jeg søger ikke information om mental sundhed eller psykisk sygdom
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

Nu vil vi spørge ind til din erfaring med digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom.

Der findes mange former for digitale værktøjer. Det kan være **videokonsultationer**, hvor du taler med en behandler over video. Det kan være **apps**, som du selv har fundet, eller som er en del af din behandling. Du kan f.eks. bruge apps til at strukturere din hverdag eller holde øje med, hvordan du har det.

Digitale værktøjer kan også være **online terapiforløb**, hvor du f.eks. laver online øvelser, kommunikerer med en behandler eller deltager i online gruppeterapi. Det kan du f.eks. gøre hos Internetpsykiatrien eller Mindhelper.

Der findes også nye digitale værktøjer såsom **sensorteknologi**. Det kan f.eks. være et smartwatch, der måler din søvn, eller hvor meget du bevæger dig. **Virtual Reality** er et nyt digitalt værktøj, som f.eks. kan anvendes til behandling af angst eller skizofreni.

Endelig bruges **kunstig intelligens** til chatbots. En chatbot er en computerprogrammeret samtalepartner. Det kan f.eks. være MyAI på Snapchat eller ChatGPT, der kan give vejledning og støtte omkring din psykiske og mentale sundhed.

12. Har du prøvet at bruge digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom?

- Ja
- Nej → Gå til spørgsmål 22.
- Ved ikke → Gå til spørgsmål 27.
- Ønsker ikke at svare → Gå til spørgsmål 27.

13. Hvilke digitale værktøjer har du prøvet?

(Du kan sætte flere krydser)

- Videokonsultationer
- Apps
- Online terapiforløb
- Sensorteknologi
- Virtual Reality
- Kunstig intelligens (chatbots)
- Ønsker ikke at svare

14. Hvornår har du brugt digitale værktøjer?

Sæt kryds i skemaet ud fra hvert digitalt værktøj, som du har valgt i spørgsmål 13 (Du kan sætte flere krydser, hvis du har brugt det over længere tid eller af flere omgange).

	Jeg brugte det i 2019 eller tidligere	Jeg brugte det i 2020 eller 2021	Jeg brugte det i 2022 eller 2023	Jeg bruger det nu	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Videokonsultationer						
Apps						
Online terapiforløb						
Sensorteknologi						
Virtual Reality						
Kunstig intelligens (chatbots)						

Hvis du har svaret *Ønsker ikke at svare* i spørgsmål 13, bedes du sætte kryds ud fra, hvornår du har brugt digitale værktøjer (Du kan sætte flere krydser, hvis du har brugt det over længere tid eller af flere omgange).

	Jeg brugte det i 2019 eller tidligere	Jeg brugte det i 2020 eller 2021	Jeg brugte det i 2022 eller 2023	Jeg bruger det nu	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Videokonsultationer, apps, online terapiforløb, sensorteknologi, Virtual Reality eller kunstig intelligens (chatbots)						

15. Hvordan kom du i gang med at bruge digitale værktøjer?

Sæt kryds i skemaet ud fra hvert digitalt værktøj, som du har valgt i spørgsmål 13.

	Min behandler foreslog det	Jeg fandt selv frem til det	Jeg fik det anbefalet af bekendte, venner eller familie	Jeg kom i gang på en anden måde	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Videokonsultationer						
Apps						
Online terapiforløb						
Sensorteknologi						
Virtual Reality						
Kunstig intelligens (Chatbots)						

Hvis du har svaret Ønsker ikke at svare i spørgsmål 13, bedes du sætte kryds ud fra, hvordan du kom i gang med at bruge digitale værktøjer.

	Min behandler foreslog det	Jeg fandt selv frem til det	Jeg fik det anbefalet af bekendte, venner eller familie	Jeg kom i gang på en anden måde	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Videokonsultationer, apps, online terapiforløb, sensorteknologi, Virtual Reality eller kunstig intelligens (chatbots)						

—————> Besvar kun spørgsmål 16 og 17, hvis du har valgt svarmuligheden Apps i spørgsmål 13.

16. Hvad har du brugt apps til?

(Du kan sætte flere krydser)

- Holde øje med mit humør og mine symptomer
- Holde øje med min medicin
- Minde mig om aftaler
- Få information om mental sundhed eller psykisk sygdom
- Kommunikere med min behandler
- Andet
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

17. Hvilke apps rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom har du brugt?

(Nævn gerne alle, du kan huske)

Nu vi vil spørge ind til, hvordan du har oplevet at bruge digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom. Tænk på dine erfaringer med at bruge videokonsultationer, apps, online terapiforløb, sensorteknologi, Virtual Reality eller kunstig intelligens (chatbots).

Meget enig betyder, at du er fuldstændig enig i udsagnet. Meget uenig betyder, at du er fuldstændig uenig i udsagnet. Det betyder IKKE, at digitale værktøjer har påvirket dig negativt.

18. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

	Meget enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Jeg har overordnet set haft gavn af at bruge digitale værktøjer							

Digitale værktøjer har gjort det nemmere for mig at klare mig selv i min hverdag							
Jeg har følt mig overladt til mig selv, når jeg har brugt digitale værktøjer							
Digitale værktøjer har givet mig en bedre forståelse for mit mentale helbred							
Digitale værktøjer har gjort mig mere opmærksom på mine symptomer							

Nu vil vi spørge ind til, hvordan du oplever, at digitale værktøjer har påvirket din behandling i psykiatrien. Det kan være, at du mener, at digitale værktøjer har haft stor indflydelse på din behandling. Det kan også være, at du ikke oplever, at digitale værktøjer har haft betydning for din behandling. Tænk på dine erfaringer med at bruge videokonsultationer, apps, online terapiforløb, sensorteknologi, Virtual Reality eller kunstig intelligens (chatbots).

Meget enig betyder, at du er fuldstændig enig i udsagnet. Meget uenig betyder, at du er fuldstændig uenig i udsagnet. Det betyder IKKE, at digitale værktøjer har påvirket dig negativt.

19. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

	Meget enig	Enig	Hverken enig eller uenig	Uenig	Meget uenig	Ved ikke	Ønsker ikke at svare
Digitale værktøjer har gjort det nemmere at bestemme hvor og hvornår min behandling skal foregå							
Digitale værktøjer har gjort det nemmere at få information om mine behandlingsmuligheder							
Jeg har kun brugt digitale værktøjer, fordi der ikke har været andre behandlingsmuligheder							
Digitale værktøjer har gjort, at jeg har mindre brug for kontakt med mine behandlere							

20. Har du haft brug for hjælp eller vejledning til at bruge digitale værktøjer?

- Ja
- Nej → *Gå til spørgsmål 27.*
- Ved ikke → *Gå til spørgsmål 27.*
- Ønsker ikke at svare → *Gå til spørgsmål 27.*

21. Har det været muligt for dig at få hjælp eller vejledning til at bruge digitale værktøjer?

- I høj grad
- I nogen grad
- I lav grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

→ *Hvis du har besvaret spørgsmål 21, gå til spørgsmål 27.*

Nu vil vi spørge ind til, hvad du mener om digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom.

22. Hvilke af disse udsagn passer bedst på dig? Jeg har ikke brugt digitale værktøjer fordi...

(Du kan sætte flere krydser)

- Jeg har ikke adgang til det nødvendige IT-udstyr (f.eks. computer eller mobiltelefon)
- Jeg har ikke lyst til at bruge mere IT-udstyr i min hverdag (f.eks. computer eller mobiltelefon)
- Jeg tror ikke, at det er lige så gavnligt som at mødes fysisk med min behandler
- Jeg tror ikke, at jeg har de rigtige tekniske evner
- Jeg har ikke tillid til datasikkerheden
- Jeg ved ikke, hvilke værktøjer, der findes
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

23. Du kan blive præsenteret for digitale værktøjer i psykiatrien på forskellige måder. Hvilken måde, tror du ville motivere dig mest til at prøve digitale værktøjer?

- Min behandler anbefaler det
- En person tæt på mig anbefaler det
- Jeg læser selv om det
- Ingen af muligheder vil kunne motivere mig
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

24. Som det er nu, kunne du forestille dig at prøve digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom?

- Ja
- Nej → *Gå til spørgsmål 27.*
- Ved ikke → *Gå til spørgsmål 27.*
- Ønsker ikke at svare → *Gå til spørgsmål 27.*

25. Hvilke digitale værktøjer kunne du forestille dig at prøve?

(Du kan sætte flere krydser)

- Videokonsultationer
- Apps
- Online terapiforløb

- Sensorteknologi
- Virtual Reality
- Kunstig intelligens (chatbots)
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

→ Besvar kun spørgsmål 26, hvis du har valgt svarmuligheden Apps i spørgsmål 25.

26. Hvad ville du bruge apps til?

(Du kan sætte flere krydser)

- Holde øje med mit humør og mine symptomer
- Holde øje med min medicin
- Påminde mig om aftaler eller om, hvornår jeg skal tage min medicin
- Få information om mental sundhed eller psykisk sygdom
- Kommunikere med en behandler
- Andet
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

27. Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

Jeg er bange for, at digitale værktøjer på sigt vil erstatte fysisk kontakt med behandlere.

- Meget enig
- Enig
- Hverken enig eller uenig
- Uenig
- Meget uenig
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

Nu vil vi spørge ind til, hvilke fordele og ulemper, du mener, der generelt er ved digitale værktøjer i psykiatrien. Fordele og ulemper skal ses i forhold til psykiatrisk behandling med fysisk fremmøde. Du skal blot svare efter, hvad du umiddelbart mener.

28. Vælg den største fordel, som du mener, der er ved digitale værktøjer

- Digitale værktøjer gør det nemmere selv at bestemme tidspunkt og sted for behandling
- Digitale værktøjer gør det nemmere at klare sig selv i hverdagen
- Digitale værktøjer gør det nemmere at nå ud til personer, som bor langt væk fra behandlingssteder
- Ingen af mulighederne er fordele ved digitale værktøjer
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

29. Vælg den største ulempe, som du mener, der er ved digitale værktøjer.

- Digitale værktøjer kræver, at man har adgang til en computer eller en mobiltelefon
- Digitale værktøjer gør, at man er mere overladt til sig selv
- Digitale værktøjer er risikabelt i forhold til datasikkerhed
- Ingen af mulighederne er ulemper ved digitale værktøjer
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

30. Forestil dig, at du har brug for psykiatrisk behandling. Du får besked på, at der er 4 måneders ventetid for et behandlingsforløb med fysisk fremmøde. Som alternativ bliver du tilbudt et online behandlingsforløb, hvor du kan starte med det samme. Hvis du takker ja til det online forløb, bliver du ikke tilbudt et forløb med fysisk fremmøde.

Hvad tror du, at du ville vælge?

- Jeg ville vente på det fysiske behandlingsforløb
- Jeg ville takke ja til det online behandlingsforløb
- Ved ikke
- Ønsker ikke at svare

Mange tak for din tid. Hvis du har kommentarer til undersøgelsen, kan du skrive dem her.

2. Statistisk analyse af baggrundsvariable

Statistisk analyse: Chi-i-anden uafhængighedstest (χ^2)

* Der fremgår kun signifikante resultater af tabellen ($p < .05$).

De ikke signifikante resultater ($p > .05$) rapporteres ikke.

Spørgsmålsformulering	Baggrundsvariable	Chi ² – værdi	p-værdi
Har du søgt information om mental sundhed eller psykisk sygdom på internettet?	Alder	166,9862	0,000
	Køn	28,9024	0,000
	Bopæl	41,6917	0,000
	Sværhedsgrad af psykisk sygdom	4,6698	0,031
	Socioøkonomisk position	23,0167	0,000
Har du været med i online grupper eller fællesskaber, der handler om mental sundhed eller psykisk sygdom?	Alder	62,4574	0,000
	Køn	12,1107	0,001
	Migrationsbaggrund	9,3276	0,002
	Sværhedsgrad af psykisk sygdom	6,4284	0,011
Hvor enig eller uenige er du i følgende udsagn? Jeg er bange for at digitale værktøjer på sigt vil erstatte fysisk kontakt med behandlere	Køn	8,7700	0,012
	Bopæl	11,1928	0,024
	Socioøkonomisk position	11,4711	0,022
Har du prøvet at bruge digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom?	Alder	36,9130	0,000
	Køn	12,4085	0,000
	Social støtte	12,0036	0,002
(Respondenter der har brugt digitale værktøjer) Har du haft brug for hjælp eller vejledning til at bruge digitale værktøjer?	Alder	16,4989	0,002
	Bopæl	13,3472	0,001
(Respondenter, der ikke har brugt digitale værktøjer) Som det er nu, kunne du så forestille dig at prøve digitale værktøjer rettet mod mental sundhed eller psykisk sygdom?	Alder	33,1632	0,000
	Bopæl	9,0461	0,011
	Socioøkonomisk position	27,4183	0,000